Therapie en coaching met een hulphond (Hulphond podcast)

[start tot 10:15]

https://podcasts.apple.com/nl/podcast/therapie-en-coaching-met-een-hulphond/id1485884954?i=1000459408321

1 Wie komen in aanmerking voor therapie of coaching met behulp van een hulphond?

A jongeren met ernstige gedragsproblemen

B jongeren met ernstige lichamelijke problemen

C jongeren met ernstige psychische problemen

2 Hoeveel kinderen worden ernstig gepest?

A 300.000 kinderen

B 430.000 kinderen

C 730.000 kinderen

3 Op hoeveel locaties biedt de organisatie deze therapie aan?

A vijf locaties

B tien locaties

C vijftien locaties

4 Kun je zelf contact opnemen met de organisatie als je een hulphond nodig hebt voor je kind?

A ja

B nee

5 Hoeveel bijeenkomsten zijn er meestal met een kind?

A Dat is afhankelijk van het kind en de hulpvraag.

B 10 sessies, plus een intake en een eindgesprek

C 12 sessies

6 Hoe ziet het programma eruit?

A Er is een intakegesprek, er worden doelen afgesproken en dan krijgt het kind de hond

mee naar huis om een tijdje te verzorgen.

B Het kind maakt kennis met de hond. Het kind voert hem en geeft commando’s. De

hulpverlener observeert. Dan wordt er gewerkt aan doelen. Na afloop volgt een

conclusie of advies.

C Het kind maakt kennis met de hond. Het kind voert hem en geeft commando’s. De

hulpverlener observeert en begeleidt. Er wordt gewerkt aan doelen en het kind leert

ook thuis voor de hond zorgen. Na afloop volgt een conclusie of advies.

7 Wat is een voorbeeld van een doel?

A boos worden en dat laten merken

B nee leren zeggen

C speelplanningen maken

8 Wat is zelfregulatie?

A emoties en gedrag onder controle leren houden

B goede keuzes kunnen maken met name op het gebied van emoties en gedrag

C het regelen van je eigen emoties en gedragingen en die van anderen

9 Waarom kiest de therapeut een doel waarvan ze weet dat het kind het niet kan?

A Zo ervaart het kind dat het hulp nodig heeft, omdat het nog niet alles kan.

B Zo leert het kind omgaan met frustratie.

C Zo leert het kind omgaan met teleurstellingen.

10 Wat is het voordeel van de hond?

A Een hond gehoorzaamt snel en maakt snel vorderingen en dat motiveert het kind.

B Het kind en de hond bouwen heel snel een vertrouwensband op.

C Het kind krijgt meteen feedback en die feedback is prettiger dan van een mens.

**Antwoorden Podcast hulphond**

1=A

2=A

3=C

4=A

5=B

6=B

7=B

8=B

9=B

10=C