***Hoe help je een kat uit de psychische nood?***

**Mispoes**

(1) Een kat die in huis plast of ander raar gedrag vertoont, kan naar de kattentherapeut. Hoe behandelt die zijn patiënten? Want praten over een moeilijke jeugd is geen optie.

 (2) Kattengedragdeskundige José Dieker stapt in de Bollenstreek een rijtjeshuis binnen. Dieker is onberispelijk gekleed in roze en draagt een tas met een afbeelding van een kat erop. Haar cliënt Bo komt al aantrippelen. De poes plast sinds een paar maanden ’s avonds voor dichte deuren in huis. De eigenaren zijn ten einde raad. Ze hebben al van alles geprobeerd: een grotere kattenbak, andere vulling, het mocht niet baten. Daarom schiet Dieker hen te hulp.

(2) Plassen, krabben aan meubels of bijten: katten kunnen flink wat moeilijkheden veroorzaken. Waarom vertonen ze probleemgedrag? Ligt dat aan de beestjes zelf of aan hun eigenaren? En kun je het kattenbaasjes wel kwalijk nemen dat ze hun huisdier soms niet begrijpen?

**Verwende poes**

(3) Dieker staat met de eigenaren, een echtpaar van in de dertig, in de speelkamer van hun drie katten. Er is een bank met een kussen: ‘Luxury living’ staat erop in krullerige letters. Verder een grote krabpaal, twee kattenbakken en een drinkfonteintje. ‘Ze zijn verwend, hoor,’ grinnikt de man. Maar desondanks plast Bo soms voor de dichte deur van de speelkamer. En ook voor de gesloten deur van de huiskamer, waar ze alleen in mag als de eigenaren er ook zijn. Dieker bekijkt de speelkamer aandachtig. ‘Ik heb het gezien,’ zegt ze. Ze gaat met het paar aan de eettafel zitten. Bo snuffelt aan Diekers tas. Haar zusje ligt languit in de open keuken.

(4) Van tevoren heeft het stel een uitgebreide vragenlijst ingevuld, onder andere over de medische achtergrond van het dier. Poes Bo is behandeld tegen blaasgruis. ‘Dat ze daar last van had, kan al duiden op stress,’ zegt Dieker. Andere tekenen, zoals eetproblemen of trillen, vertoont Bo niet. Dieker vraagt naar de relatie tussen de katten. ‘Slapen ze samen?’ De vrouw denkt even na: ‘Nee, nu je het zegt…’

**Met buren wonen**

(5) ‘Ik breng geen goed nieuws,’ zo begint Dieker haar conclusie. ‘De katten in dit huis vormen geen hechte sociale groep. Stel dat je je buren niet mag, maar wel met ze in een huis moet wonen. Zo voelen ze zich.’ Dat veroorzaakt stress bij Bo, vooral ’s avonds, als ze niet in de huiskamer mag. Dan is de ruimte beperkt en kan ze haar huisgenoten moeilijk ontlopen. Dat is waarschijnlijk de reden dat ze op de gang plast, voor de deur waar ze doorheen wil. De geur van haar eigen urine stelt haar gerust. (6) Dieker stelt voor de katten meer ruimte te geven door de huiskamerdeur open te laten. Dat ziet de man niet zitten. ‘Ik wil niet dat de katten daar alleen komen, dan gooien ze mijn spullen om,’ zegt hij. De woonkamer is zorgvuldig ingericht: twee identieke schalen met roosjes op tafel, twee plantjes in de vensterbank en twee schilderijtjes boven de bank. ‘Dat kun je voorkomen door er een krabpaal neer te zetten,’ oppert Dieker. Maar dat durft de eigenaar niet aan.

(7) Dieker heeft een andere oplossing: een extra kattenbak voor de dichte huiskamerdeur. Dieker adviseert ook de katten meer mogelijkheden te geven om elkaar te ontlopen, door hoge verstopplekken te maken. Uit haar tas haalt ze een boek met voorbeelden van kattenspeelrekken.

Dat lijkt de eigenaar wel wat, een speelrek timmeren. Verder moeten de kattenbakken en de eet- en drinkbakjes verder uit elkaar komen te staan, zodat Bo en haar huisgenoten elkaar niet teveel op de lip hoeven te zitten. Blijft Bo voor de deur plassen, dan zal Dieker iets nieuws verzinnen. Voor nu pakt ze haar tas, ze groet de dieren en hun baasjes en gaat ervandoor.

(8) Wat opviel tijdens het consult is dat Dieker zich weinig met de katten bemoeide. ‘Het baasje moet het zelf doen,’ legt ze niet veel later uit in de auto. Een kat nieuw gedrag aan- of afleren lukt wel als het dier niet gestrest is. Toch weet je nooit van tevoren hoe het uitpakt, wat je ook aan aanpassingen of trainingen doet.’ Dat vindt Dieker het leuke aan werken met katten. ‘Katten zijn uniek.’ Verder zit er voor kattenliefhebbers weinig anders op dan zich een beetje te schikken naar hun rare kleine roofdier.

Uit: Quest, oktober 2017, ingekort

Vragen bij de tekst ‘Mispoes’

1 Wat is het onderwerp van deze tekst?

 A poes Bo

 B kattentherapie

 C probleemgedrag van een kat

2 Wat betekent het woord ‘optie’ in de zin ‘Want praten over een moeilijke jeugd is geen

 optie.’

 A bepaald soort aandeel

B mogelijkheid

C probleem

3 Wat betekent het woord ‘cliënt’?

 A dier/kat

 B klant

C therapeut

4 Wat betekent de uitdrukking ‘Het mocht niet baten’?

 A Het hielp niet.

 B Het was duur.

C Het was ongevaarlijk.

5 Lees alinea 2. Wat is het probleem van Bo?

 A Bo is verwend.

 B Bo kan het niet vinden met de andere poezen.

 C Bo plast ’s nachts binnen.

6 Hoeveel katten hebben de eigenaren van bo?

 A twee katten

 B drie katten

 C vier katten

7 Welke tekenen van stress bij katten worden in alinea 3 genoemd?

 A blaasgruis

 B blaasgruis, eetproblemen, trillen

 C blaasgruis, eetproblemen, trillen, samen slapen

8 Wat betekent ‘hecht’ in de zin ‘De katten in dit huis vormen een hechte sociale groep.’

 A een sterke band met elkaar hebben

 B veel contact met elkaar hebben

 C weinig contact met elkaar hebben

9 Waarom plast Bo ’s nachts binnen volgens José Dieker?

 A De geur van haar urine stelt haar gerust.

 B Ze plast om aan te geven dat ze naar buiten wil.

 C Ze plast om de andere katten op afstand te houden.

10 Wat betekent ‘oppert’ in alinea 6?

 A stelt … voor

 B vraagt

 C zegt

11 Wat betekent ‘consult’ in de zin ‘Wat opviel tijdens het consult is dat Dieker zich weinig met

 de katten bemoeide.’

 A adviesgesprek met een deskundige

 B gesprek met iemand die hetzelfde probleem heeft of heeft gehad

 C interview met een deskundige

12 Waarom bemoeide José Dieker zich nauwelijks met Bo?

 A Bo was anders dan anders door haar komst, daardoor had het geen zin.

 B De baasjes moeten hun gedrag aanpassen.

 C In dit geval was dat niet nodig, meestal bemoeit ze zich veel meer met de katten in

 een huis.

13 Wanneer kun je een kat nieuw gedrag aanleren?

 A Je kunt een kat iets leren, als hij geen spanning ervaart.

 B Je kunt een kat iets leren, door hem te belonen. Straffen helpt niet.

 C Je kunt een kat iets leren, zodra er iets in de leefomgeving van het dier verandert.

14 Wat is de hoofdgedachte van de tekst ‘Mispoes’

 A Er is altijd een reden voor onwenselijk kattengedrag.

 B Iedere kat is uniek.

 C Kattentherapie is nuttig en het is een leuk beroep.

**Antwoorden van de tekst ‘Mispoes’**

1 C

2 B

3 B

4 A

5 C

6 B

7 B

8 A

9 A

10 A

11 A

12 B

13 A

14 A